**Etický kodex mé terapeutické praxe**

1. Klientku si mohu svobodně vybrat, stejně tak si ona může svobodně vybrat mne. Může se stát, že si v úvodním nezávazném sezení navzájem „nesedneme“. To je v zcela v pořádku. V tom případě je pro klientku užitečnější, aby vyhledala péči někoho jiného.

2. Do péče přijímám pouze klientky, jejichž zakázka je v souladu s mou profesní kvalifikací. V případě, že zakázka klientky přesahuje mou odbornou kompetenci, odkážu ji na jiného odborníka.

3. V místě, kde provozuji svou terapeutickou praxi, mám navázanou spolupráci s kvalitním zdravotnickým zařízením v oblasti péče o duševní zdraví. Mohu tam klientku s klidným svědomím odkázat v případě, že se v průběhu terapie výrazně zhorší její psychický stav a bude potřebovat předepsat medikaci.

4. Klientku mohu dovést pouze tak daleko, kam jsem došla já sama. Kontinuálně na sobě pracuji v rámci odborného vzdělávání, supervize i své vlastní terapie. Jsem vděčná, že i díky svým klientkám mohu neustále růst.

5. Mám nad sebou profesní „střechu“. Jsem členkou stavovské psychoterapeutické organizace (ČAP). Distancuji se od neodborně prováděných esoterických „terapií“ prováděných nekvalifikovanými lidmi bez odpovídajícího psychoterapeutického vzdělání.

6. Respektuji kontext své terapeutické praxe a důsledně držím hranice terapeutického vztahu, který je pro mne zásadní. Vědomě předcházím potenciálním střetům zájmů a nezaplétávám se s klientkami do jiných vztahových rolí.

7. Rezonuje-li zakázka klientky s mým citlivým místem, vyhledám neprodleně supervizi. Nezneužívám klientku k tomu, aby řešila má nezpracovaná osobní témata.

8. Na prvním místě je u mě klientka, pak až terapeutický přístup či metoda. Klientce tvořím terapii „na míru“ tak, aby co nejvíce vyhovovala jejím individuálním potřebám.

9. Pokud onemocním, či mi do práce zasáhne mimořádná osobní událost, domluvím se s klientkou na náhradním termínu sezení. Respektuji své limity, nejsem superžena ☺.

11. Po dobu sezení klientce věnuji svou maximální pozornost. Jakmile klientka odchází ze dveří, vím, že je má práce pro dnes u konce.

12. V terapeutickém procesu s klientkou se opírám o své zdroje a důvěřuji své intuici.

13. Nepřestávám si při terapii hrát a objevovat netušené horizonty ☺. Terapie je pro mě věda i umění, kterým se nepřestávám s nadšením a pokorou učit.

14. Respektuji tempo růstu klientky v terapii. Podporuji to, co v daný čas může a chce růst. Klientku nediagnostikuji a nesoudím. Zaměřuji svou vědomou pozornost i na to nejmenší, co mohu na klientce opravdově ocenit.

15. Přikláním se spíše na stranu hojení a růstu než léčení a „opravování“ - HEALING NO CURE.

17. Pečuji o sebe a své důležité osobní vztahy. Věnuji se tomu, co mě naplňuje a dělá mi radost. Klientkám v tom mohu být inspirací.