

# DEFINICE PSYCHOTERAPIE

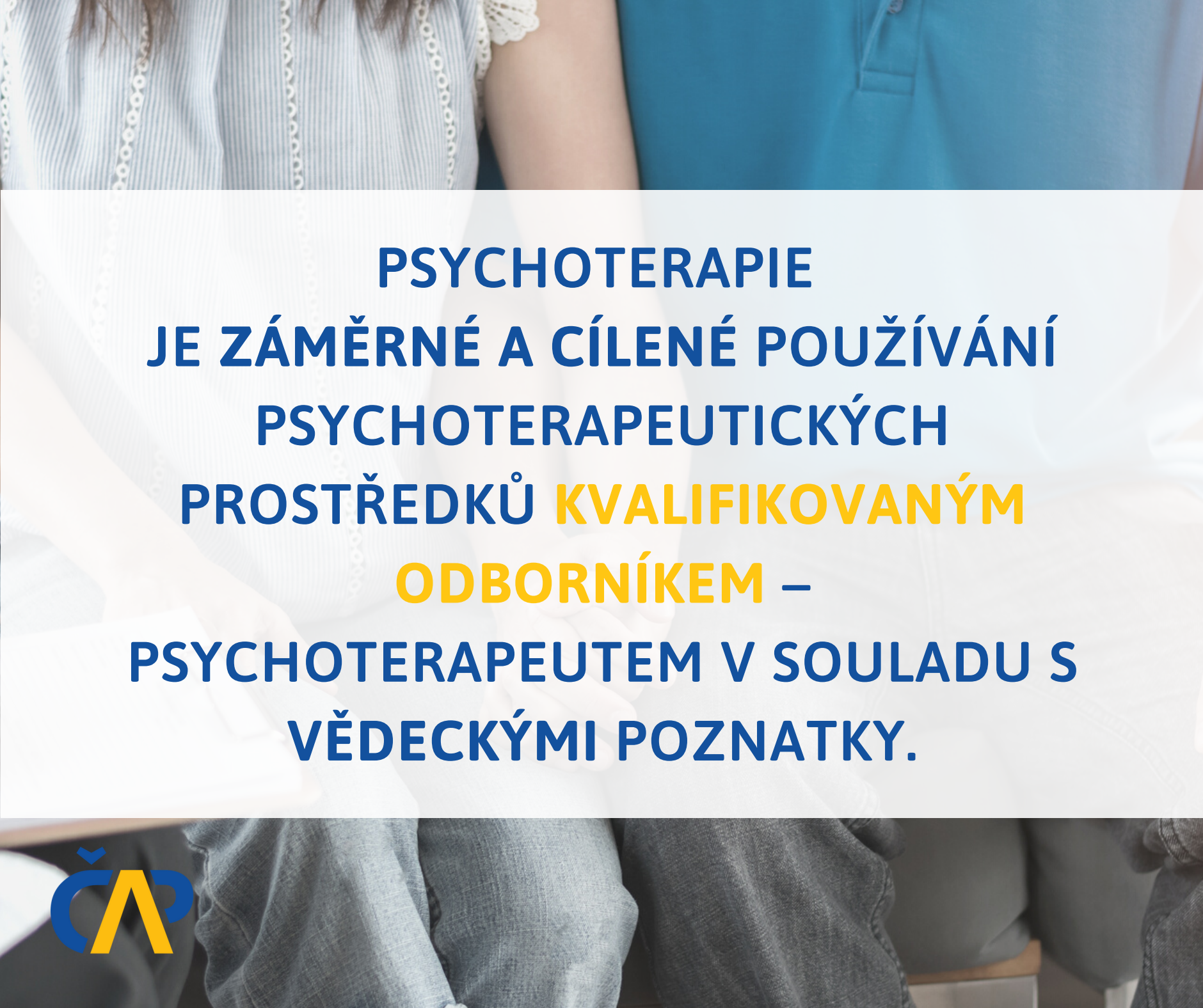
## DLE EVROPSKÉHO STANDARDU



ČESKÁ ASOCIACE  
PRO PSYCHOTERAPII



**EAP**  
European Association  
for Psychotherapy



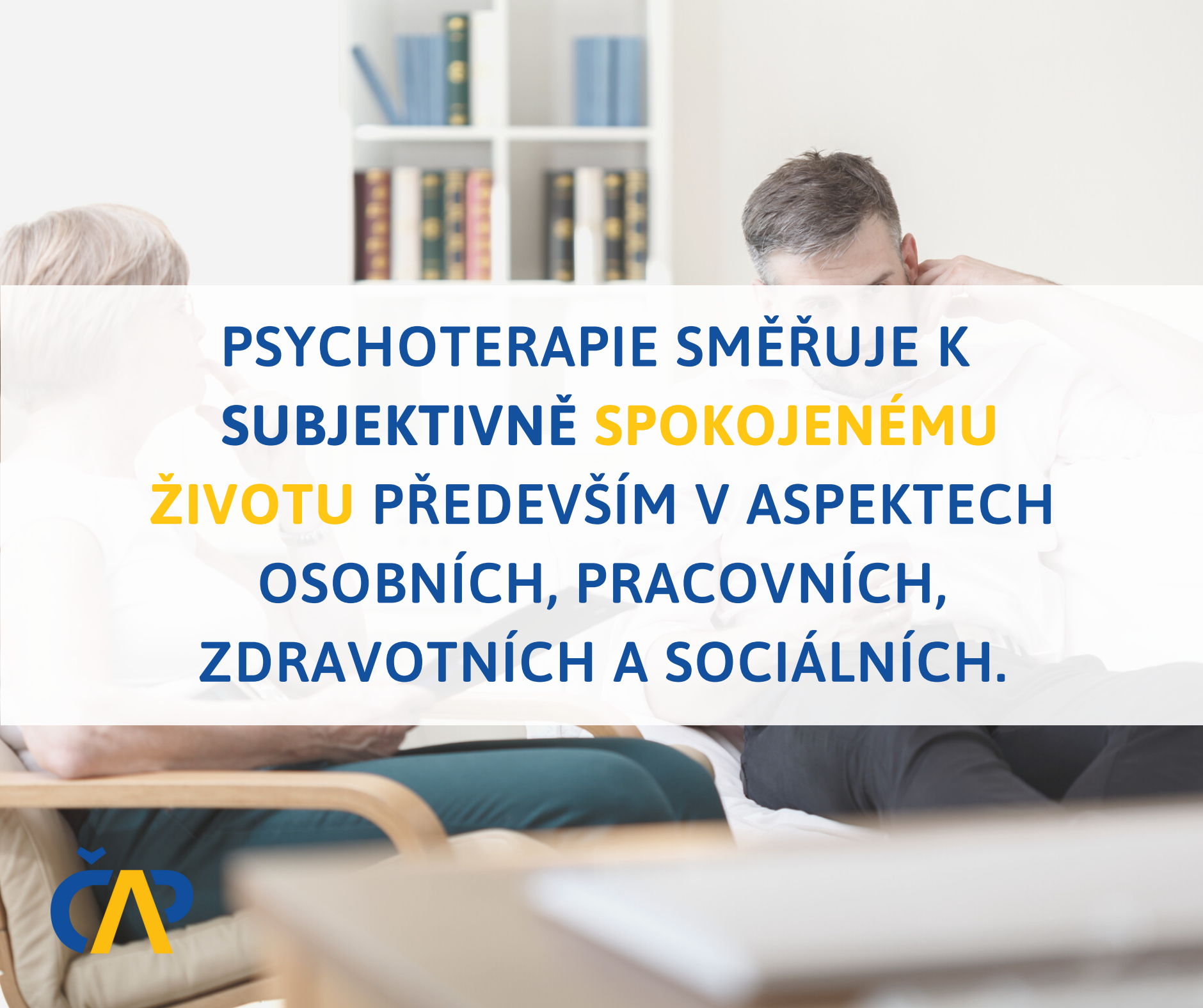
**PSYCHOTERAPIE  
JE ZÁMĚRNÉ A CÍLENÉ POUŽÍVÁNÍ  
PSYCHOTERAPEUTICKÝCH  
PROSTŘEDKŮ **KVALIFIKOVANÝM**  
**ODBORNÍKEM** –  
PSYCHOTERAPEUTEM V SOULADU S  
VĚDECKÝMI POZNATKY.**



A photograph of a woman with blonde hair and a man with short brown hair, both smiling warmly. They are sitting on a white sofa in a bright, modern interior. The woman is on the left, looking towards the man on the right. The man is also looking towards the right, where the back of another person's head and shoulder is visible. The background includes a lamp, a vase with white flowers, and some books.


**PSYCHOTERAPIE SMĚŘUJE K  
DOSAZENÍ, OBNOVENÍ, ROZVOJI ČI  
UDRŽENÍ KVALITY ŽIVOTA KLIENTŮ  
TAK, ABY MOHLI ŽÍT SUBJEKTIVNĚ  
SPOKOJENÝ ŽIVOT.**





**PSYCHOTERAPIE SMĚŘUJE K  
SUBJEKTIVNĚ SPOKOJENÉMU  
ŽIVOTU PŘEDEVŠÍM V ASPEKTECH  
OSOBNÍCH, PRACOVNÍCH,  
ZDRAVOTNÍCH A SOCIÁLNÍCH.**



A photograph of a man and a woman shaking hands. The man is on the left, wearing a checkered shirt, and the woman is on the right, wearing a white lab coat and glasses. They are both smiling. The background is a bright, modern office or clinic.

**CÍLEM PSYCHOTERAPIE JE DOSAŽENÍ  
OPTIMÁLNÍHO ROZVOJE OSOBNOSTI  
A ODSTRANĚNÍ RESP. ZMÍRNĚNÍ  
PSYCHICKÉHO ČI FYZICKÉHO  
UTRPENÍ ČLOVĚKA.**

